



«Аленкины кексы»



Аутизм сьогодні

Autism today

Впервые в Украине пройдет курс повышения квалификации для специалистов «Аутизм: проблемы комплексной помощи»

27 сентября в Киеве начнет свою работу уникальная двухгодичная программа Курса повышения квалификации для специалистов «Аутизм: проблемы комплексной помощи». Курс организован для всех желающих Фондом «Дитина з майбутнім» совместно с Львовским национальным университетом имени Ивана Франка при поддержке Киевского Национального педагогического университета имени М. Драгоманова. Программа включает 4 модуля различных методик, в том числе методики TEACCH (Treatment and Education Autistic and related Communication handicapped Children). Полный Курс будет проходить с сентября 2014 года по апрель 2016. Каждый модуль и семинар Курса можно будет прослушать отдельно.

Программа курса направлена на психолого-педагогическую коррекцию лиц с аутизмом и нарушениями общения с дошкольного по зрелый возраст. Данную методику еще называют структурным обучением, так как в ее основе лежит четкое структурирование пространства и времени через различные формы расписаний, визуализацию.

Лариса Рыбченко, директор Фонда «Дитина з майбутнім», рассказала об уникальных особенностях этой программы.

– Лариса, правда ли, что курс «Аутизм: проблемы комплексной помощи» не имеет аналогов в Украине?



– Да, действительно, аналогов обучения этой методике в Украине еще не было. Специалисты, работающие с особыми детьми, благодаря курсу смогут повысить свою квалификацию, ознакомившись с различными коррекционными методиками, в частности с очень популярной во всем мире – TEACCH. Она поможет научиться создавать комфортную зону для детей с аутизмом, четко структурировать условия обучения малышей и школьников, тем самым облегчая им жизнь среди других людей.

– Будут ли выдаваться какие-либо свидетельства об аттестации по окончании курса?

– Да, конечно. Завершив всю программу, слушатели получат сертификаты немецкой

Новости

ОПУБЛИКОВАН ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ
КЛИНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ
«РАССТРОЙСТВА СПЕКТРА АУТИЗМА»

Минздрав опубликовал для общественного обсуждения проект приказа «Про затвердження та впровадження медико-технологічних документів зі стандартизації медичної допомоги при аутизмі». Речь идет об унифицированном клиническом протоколе первичной, вторичной (специализированной) и третичной (высокоспециализированной) медицинской помощи «Расстройства спектра аутизма (расстройства общего развития)». Документ был разработан на основе адаптированных клинических установок «Аутизм у дітей» и «Аутизм у дорослих», которые базируются на доказательствах из лучшей медицинской практики. Данный приказ был подготовлен рабочей группой при участии профильных специалистов в рамках исполнения приказов Минздрава «Про затвердження Галузевої програми стандартизації медичної допомоги на період до 2020 року» и «Про створення мультидисциплінарних робочих груп із розробки медичних стандартів (уніфікованих клінічних протоколів) медичної допомоги на засадах доказової медицини в 2013 році».

Приказ можно посмотреть здесь: http://www.moz.gov.ua/ua/portal/dn_20140731_0.html

Документы: [Клинический протокол](#), адаптированные клинические установки «Аутизм у дітей» и «Аутизм у дорослих».

До 31 августа можно присылать свои предложения и комментарии на

medstandards@dec.gov.ua. Контактное лицо – Лиццишина О.М. (тел. 044-536-13-40)

организации SGST (Saarländische gesellschaft für systemische therapie und Beratung). Эта известная в Европе структура осуществляет консультирование по психотерапии в сотрудничестве с различными учреждениями здравоохранения. Данный документ будет свидетельствовать о европейском уровне качества приобретенных знаний. В конце каждого модуля обучения состоится мониторинг усвоенного материала. Все, кто успешно его пройдет, получат официальное свидетельство от Львовского института повышения квалификации. Таким образом, даже тем, кто будет слушать только отдельные модули, а не весь курс, выдадут документ государственного образца.



– Кто будет читать курс и какие темы предусмотрены?

– Занятия будут вести настоящие профессионалы своего дела: врачи, ученые, практики. Состоится и практический семинар. Среди



лекторов – доктор психологических наук, профессор ЛНУ им. Ивана Франко Екатерина Островская. Что касается тем модулей, то участники изучат методику В. Шернборн, альтернативную коммуникацию, смогут применять интерактивный видеотренинг (ВИТ) в работе с детьми с РАС. Темы не повторяются, каждый модуль уникален.

– Смогут ли обучаться студенты профильных ВУЗов и родители детей с аутизмом?

– Все четыре модуля рассчитаны прежде всего на специалистов. Но мы все же намерены сделать их доступными для родителей детей с аутизмом, студентов, волонтеров. Они также смогут записаться на курс, модули или отдельные семинары. Именно для удобства аудитории мы разбили обучение на четыре модуля, а те, в свою очередь, – на семинары. Занятия будут проходить в Киеве и Львове. В самое ближайшее время мы опубликуем полную программу и будем принимать заявки всех желающих. Ждите анонсов!

Общались Карина Филоненко

Как понять своего особенного ребенка?

С 6 октября 2014 года состоится одновременно два модуля курса «Методика обучения родителей аутичных детей навыкам эффективного общения и развивающей игры». Первый рассчитан на родителей, которые не попали на летние занятия. Второй – для тех, кто успешно прошел предыдущий этап: он основывается на знаниях и опыте, обретенных на первом модуле. Самая главная ценность программы в том, что родители научатся понимать своих детей и наладят взаимоотношение в семье. Обучение рассчитано на индивидуальный подход. Проводить занятия будет Ирина Калиниченко – практический психолог, специалист, владеющий методикой АВА, системой альтернативной коммуникации, методиками оценки и коррекции поведения.

Наша редакция встретилась с Ириной и узнала особенности курса для родителей, результатах первого модуля и пользе таких тренингов в целом.

– Ирина, расскажите, чему научились родители детей с аутизмом после первого модуля?

– В течение первого модуля обучения участники узнали, как вести наблюдение за детьми и делать правильные выводы об их поведении, научились отслеживать и

изменять привычные модели общения с ребенком, оптимизировать коммуникацию и правильно играть с ним. Часто папы и мамы неверно интерпретируют действия своих детей. Например, ребенок бежит по площадке с криком «Мама!», и родители думают, что все хорошо, их чадо просто радуется. Но на самом деле такая реакция свидетельствует о том, что ребенок нервничает. По таким внешним параметрам, как жесты, мимика, можно определить, комфортно ли малышу. Часто бывает важно обратить на это внимание, чтобы вовремя прекратить прогулку или попросить гостей уйти, так как ребенок нервничает в их присутствии.

– Сколько длился первый модуль?

– Изначально мы запланировали десять занятий. Но у модуля есть еще пять дополнительных, которые я, как правило, предлагаю родителям, если вижу, что они в них нуждаются. В нашей группе такая потребность была, поэтому в итоге мы провели 15 тренингов.

– Какова структура занятий?

– Каждое занятие было разбито на несколько блоков. Сначала мы обсуждали домашнее задание, потом – лекционная часть. А в конце родители отработывали практические навыки.

Новости

ДЖАСТИН ТИМБЕРЛЕЙК СПЕЛ С 25-ТЫСЯЧНОЙ ТОЛПОЙ ДЛЯ МАЛЬЧИКА С АУТИЗМОМ

Как сообщила газета Huffington Post, известный американский певец и актер Джастин Тимберлейк во время своего концерта неожиданно поздравил со сцены мальчика с аутизмом Джулиана, которому в этот день исполнилось восемь лет! Он предложил толпе спеть хором песенку «Happy Birthday». Только представьте себе, как 25-тысячная толпа поет для одного маленького мальчика вместе с именитым поп-исполнителем! Джулиан и мечтать о таком не мог!

Мама знаменитого после этого события мальчика поделилась с репортерами историей своего сына. Семья долго не догадывалась о болезни Джулиана и затем не могла привыкнуть к диагнозу. Проблема ребенка состоит в том, что он может повторять одну и те же слова или фразы множество раз, то же самое касается и музыкальных произведений.

Джулиану очень нравятся песни Джастина Тимберлейка, и родители подарили ему на день рождения билет на концерт. Мама сильно переживала, как отнесется к ребенку окружающая среда, а мальчик лишь сидел и повторял одну и ту же фразу: «Это мой день рождения! Это мой подарок!»

Рядом с мамой и мальчиком оказались энергичные девушки, которым удалось привлечь внимание исполнителя и рассказать, что у ребенка день рождения. После чего и произошло радостное событие, когда Джастин Тимберлейк исполнил песню для Джулиана.

«Глаза моего мальчика так загорелись, что я не смогла сдержать слез», – вспоминает мама ребенка. По завершении концерта Джулиан стал настоящей знаменитостью, и многие подошли к нему, чтобы лично поздравить с праздником.

Джастин Тимберлейк достаточно известен в мире благодаря своей поддержке различных организаций, помогающих людям. Совсем недавно он стал участником американского флешмоба, который был проведен в поддержку людей, страдающих редкой болезнью. В этой акции, помимо Джастина, приняли участие создатель Facebook Марк Цукерберг и основатель Micrisoft Билл Гейтс.

ПРИГЛАШАЕМ НА ВЕСЕЛЫЙ АРТ-КВЕСТ 30 АВГУСТА

Приглашаем всех желающих со своими малышами на праздник для особенных детей «Школьные звоночки», который состоится 30 августа с 10.00 в рамках АРТ-пикника Славы Фроловой на ВДНХ, возле 8 павильона, г. Киев. В продолжение арт-квеста, прошедшего в июле, дети будут рисовать, делать аппликации, лепить и создавать свой собственный школьный дневник! Как всегда, малышей ждут любимые аквагрим, батут и сюрпризы.

Квест рассчитан на любой возраст ребенка. Волонтеры нашего Фонда будут помогать мастерице и радоваться поделкам.

Ждем всех желающих :)

– Вы самостоятельно читали весь курс?

– С нами работал психолог, поскольку одним из этапов занятий был разбор различных семейных ситуаций. После объяснений специалиста родители проговаривали, как они будут вести себя со своим ребенком при тех или иных обстоятельствах.



– Какие основные сложности вы отметили для себя?

– Родители просто не понимают своего ребенка. И это, кстати, касается не только особенных детей. Утеряна та связь, когда информация передавалась по цепочке от матери к дочери. Мамы и папы не умеют играть с малышом. В Интернете много противоречивой информации о том, что должен уметь ребенок в определенном возрасте. На самом деле не нужно так четко следовать этому, надо просто понимать, какие этапы необходимо пройти ребенку для своего развития. Еще одной сложностью, которую мы обсуждали, было отношение мам к самим себе. Мама ребенка с аутизмом должна заботиться и о себе, привлекать помощников и правильно планировать свой день, уметь отдыхать. А многие даже никогда не думают О СЕБЕ.

– Какие изменения в семьях вы можете отметить во время прохождения родителями курса?

– У большинства слушателей начали изменяться отношения с детьми и в семье в целом. Многие вещи удалось разложить по полочкам. Оказалось, что и папы могут укладывать детей спать, кормить их! Например, в одной семье, где мальчик из-за перевозбуждения не мог вечером уснуть, ввели дневной сон, после чего поведение ребенка нормализовалось. Все эти нюансы удалось наладить в процессе работы.

– На что будет направлен второй модуль для родителей, которые прошли первый?

– Следующий этап будет расширенным. Он касается развития детей, правильного построения игры. Родители узнают, как проводить структурирование, учить ребенка. Мы поговорим также о детях школьного возраста, ведь многих волнует именно этот вопрос. Научимся ставить правильные цели, обсудим разницу между индивидуальным и инклюзивным образованием.

– Лично вам как опытному тренеру курс преподавал свои уроки?

– Да, конечно! Когда работаешь в группе, то еще больше систематизируешь для себя знания и навыки. Кроме того, у каждой семьи – свой особый случай, к которому нужно найти индивидуальный подход. А это потрясающий опыт, который я могу постоянно совершенствовать и передавать другим семьям.

Общались Карина Филоненко

«Аленкины кексы»



Смешать, а лучше взбить следующие ингредиенты:

- 2 яйца,
- 2 ст. ложки картофельного крахмала,
- 2 ст. ложки растительного масла,
- 2 ст. ложки меда,
- 1 чайная ложка соды, погашенной соком лимона,
- овсяная мука (сколько понадобится до консистенции густой сметаны).

В тесто можно добавить изюм и мак.

Наполнить тестом силиконовые формочки для кекса на 2/3. Тесто будет подниматься!

Выпекать в духовке на 180 градусов 10–15 минут. В мультиварке – на режиме «Выпечка» примерно 30–40 минут.

Кексы можно украсить фруктами. Когда красиво, всегда вкуснее.

Рецепт предоставлен мамой Аленой.

Новости

В ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЕЛ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В ПОДДЕРЖКУ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ

17 августа в Петербурге, на Елагином острове, впервые прошел уникальный музыкальный фестиваль в поддержку детей с аутизмом. Целое воскресенье местные жители и гости города могли наслаждаться выступлением театра пластики рук Hand made, восхищаться «Летающими Вещами» и «Странствующими куклами», попробовать сыграть в гигантские шахматы и, конечно же, послушать замечательную живую музыку. Интересным был также опыт создания на фестивале концептуального пространства «Т». Здесь каждый желающий мог остаться наедине с собой: читать книги, заниматься йогой. Также волонтеры провели специальный пеший квест по Елагиному острову.

На фестивале собралось 3477 посетителей. Помимо этого, 578 человек (администраторы, волонтеры, техническая группа, партнеры) приняли участие в подготовке проведения этого значимого события.

Среди гостей фестиваля можно было увидеть знаменитого российского актера Данилу Козловского, а также и.о. губернатора Санкт-Петербурга Георгия Полтавченко.

За этот день на сцене успело выступить 30 артистов. Это группы «Самое Большое Простое Число», «ЗИМВСЕГДА», «Марсель», «Полюса» и другие. Никто из них не попросил у организаторов гонорар, а собранные средства направили в первый российский Центр творчества, обучения и социальной реабилитации людей с аутизмом «Антон тут рядом».



Этот центр создала и курирует Любовь Аркус, режиссер, которая сняла документальный фильм об Антоне Харитонове – мальчике, страдающим аутизмом. Впоследствии она основала благотворительный фонд.